



Hravo, zdravo, radostne tvoríme a učíme

OBDOBIE:

01/2022 - 08/2022

PARTNERI:

Obchodná akadémia sv. T. Akvinského, Žilina
Gymnázium, Opatovská cesta 7, Košice

„Občianske združenie Tvorivá dielňa pripravilo projekt vzájomnej podpory pre pedagógov stredných škôl Žilinského a Košického kraja. 60 učiteľov a učiteľiek bude zapojených do seba rozvojového programu, ktorý je zameraný na efektívnu a asertívnu komunikáciu, zvládanie stresu a time management. Stretnutia venované psychohygiene, workshop na tému efektívnej komunikácie, výmena skúseností, individuálne stretnutia s koučom a podpora zo strany odborníkov vytvoria priestor pre zvládanie náročných situácií. Realizované budú tiež arteterapeutické workshopy a tvorivé dielne, ktoré budú nápomocné pri budovaní rovnováhy medzi osobným a pracovným životom. Finančné prostriedky budú použité na odmeny pre lektorov a kreatívne potreby.“

„Tento projekt sa uskutočnil vďaka finančnému príspevku z grantového programu Zdravá duša školy 2021/2022 Nadácie Orange.“

Dovoľujeme si Vám predstaviť a inšpirovať Vás výsledkami projektu.

Pred začatím projektu sme návrh termínov a obsah aktivít prezentovali obom riaditeľom škôl. Pre učiteľov sme pripravili ppt prezentáciu, aby sme ich oboznámili s obsahom projektu. Pričom sme sa dohodli, že riaditelia škôl túto prezentáciu zdieľajú na spoločných poradách. Zároveň sme vytvorili dotazník cez z aplikáciu Survio, aby sme zabezpečili prihlasovanie učiteľov a ich preferencie na jednotlivé podujatia počas trvania projektu.

I. VÝTVARNÉ WORKSHOPY

Na oboch školách sme zrealizovali výtvarné workshopy s akademickou maliarkou Darinou Kopkovou. Maľoval sme na plátna akrylom podľa výberu motívov podľa obľúbeného konceptu výtvarných workshopov v tvorivej dielni s názvom Maľuj ako..... Učiteľia si vybrali diela autorov: Monet, Picasso, Modigliani a pod vedením lektorky vytvorili svoje diela. Výsledky prác predčili očakávania účastníkov, tvorilo sa v príjemnej a inšpiratívnej atmosfére.

***Fotografia Gymnázium
Opatovská cesta Košice –
výsledky prác.***



***Fotografia OATA Žilina
– výsledky prác.***



II. TVORIVÉ WORKSHOPY – Spoločný pieskový obraz, podpora teamovej práce

Na oboch školách sme realizovali spoločné pieskové tvorenie s lektorom Igorom Kabzanom z fy IKSAND – individuálne práce aj spoločné tvorenie loga školy. Práca s pieskom ako relax spojený s kreatívnou tvorbou, s výsledkom ktorej budete príjemne prekvapení. Na pripravenú doštičku, ktorej stále lepiaci povrch je prekrytý snímateľným papierom si nakreslíme a následne vyrežeme obrázok podľa vlastnej predstavy. Vyrezanú časť odlepíme a lepiacu časť zasypeme farebným pieskom. Farby je možné miešať.

**Pieskované logo Gymnázia
Opatovská cesta Košice**



Pieskované logo OATA Žilina



individuálne tvorenie doštičky veľkosti 6 – voľná tvorba.



Vhodný materiál na teambuildingové aktivity – **SPOLOČNÝ PIESKOVÝ OBRAZ.**

III. VZDELÁVACE, SEBAROZVOJOVÉ AKTIVITY S KOUČOM A LEKTORMI

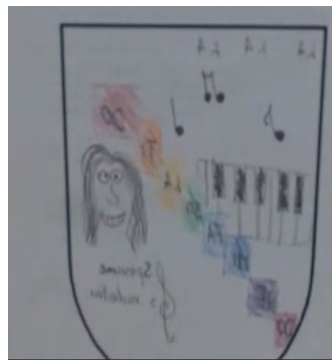
Predstavujeme Vám zadania a výsledky aktivít, ktorých sa zúčastnili pedagógovia oboch škôl, nech sa páči, inšpirujte sa. Workshopy lektorovali: Ing. Karin Mikulášová – kreatívny kouč, Ing. D. Vrtaňa, PhD. – OZ Mladý podnikavec.

• Prvé zadanie:

Nakresli svoj „**osobný KOMUNIKAČNÝ erb**“ – PREDSTAV SEBA V SVOJEJ PROFESII FARBAMI/SLOVAMI/ZNAKMI.

Ak by sme sa stretli a vy by ste nemohli hovoriť a mali tento erb na svojom brnení čo by som sa o Vás tí čo Vás stretnú dozvedia?

Ukážky prác:



Zamyslenie k aktivite:

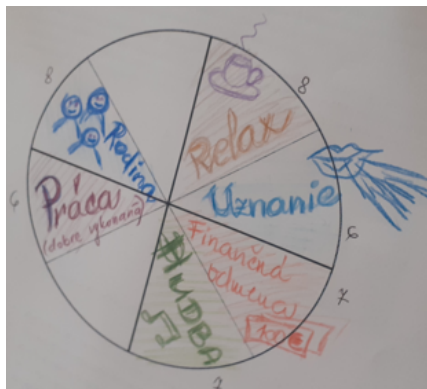
- Použili ste pri práci farby?
- Doplnili ste svoj erb slovami? Číslami?
- Keď ste videli erby Vašich kolegov/kolegýň, čo by ste do svojho erbu doplnili? Čím ste sa inšpirovali?
- Mohol by takýto erb byť na dverách Vašej triedy, aby žiaci vedeli čo sa od Vás naučia/čo získajú návštevou Vašich hodín?
- **A čo ešte?**

• **Druhé zadanie:**

Motivácia – KOLESO MOTIVÁCIE - hľadanie radosti – koleso motivácie

- ČO VÁS MOTIVUJE?
- Viete čo motivuje Vašich žiakov?
- Ako sa vo všeobecnosti cítite motivovaní v práci?
- Do akej miery je pre Vás podnetná Vaša každodenná práca s deťmi?
- Ako sa cítite inšpirovaní Vaším pracovným prostredím?
- Dostávate podporu od kolegov, keď stojíte pred výzvou/úlohou?
- Do akej miery podľa Vás prispievate k úspechu Vašej firmy/školy?
- Poznáte ciele a hodnoty Vašej firmy/školy?

Ukážky prác:



Aj keby ste si mysleli, že ste už všetko vyslovili. Skúste si dať túto naliehavo všetečnú otázku.

Chvíľu premýšľajte, je skoro isté, že na niečo dôležité ešte prídete.

Niekedy je to aj o sile požiadať o spoluprácu, o ďalšom štúdiu, vzdelávaní, získavaní informácií, komunikácii ...

Čo mi pomôže naplniť moje ciele?

Akú podporu očakáva a potrebujem – zameranie na seba a vlastné zdroje možností.

Ako sa podporujem v dosiahnutí naplánovaného?

A čo ešte?

- **Tretie zadanie:**

Umelecká fraktálna kresba – kreslenie zatvorenými očami.

Základné zásady kreslenia:

- výkres položíme do horizontálnej polohy,
- stopneme si sami alebo požiadame blízkych aby nám sledovali čas 60sekúnd,
- počas týchto 60 sekúnd, čierne pero položíme na jedno miesto na výkres a nepretržitou čiarou/líniou vo všetkých smeroch kreslíme,
- snažíme sa nekresliť žiadne tvary, pero necháme voľne kresliť „TANCOVAŤ“ po papieri,
- ak sa náhodou pristihneme, že kreslíme nejaký konkrétny motív, stačí si to uvedomiť a zmeniť to,
- kreslíme strednou rýchlosťou a usilujeme sa zaplniť 2/3 výkresu,
- ak čiara počas kreslenia vyšla von jednoducho sa vraciame naspäť a pokračujeme ďalej, neotvárame oči a neprestávame kresliť,
- na konci pozatvárame všetky neuzatvorené čiary – jednu neuzatvorenú s druhou.

Vo vytvorenom obrázku môžeme hľadať ďalšie obrazce, symboly a tie „vytiahnuť“ na povrch, vyfarbiť ich pastelkami. Viac o fraktálnej kresbe na [Úvod \(fraktalnakresba.sk\)](http://fraktalnakresba.sk).



Ukážka práce – vymal'ovanie fraktálov, hľadanie tvarov.

- **Štvrté zadanie - BRAINSTORMING**

Pred začatím brainstormingu sme sa dohodli na téme/probléme, ktorý skupina riešila.

DOHODNUTÁ TÉMA: Čo mi pomáha motivovať žiakov na vyučovaní?

Dohodli sme sa na vymýšľaní nápadov bez kritizovania a ich zapisovanie, generovanie. Účasť na brainstormingu bola dobrovoľná. V brainstormingu pokračujeme dovtedy, kým sa objavujú nápady.

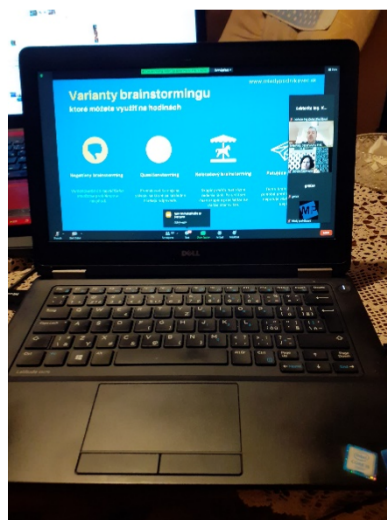
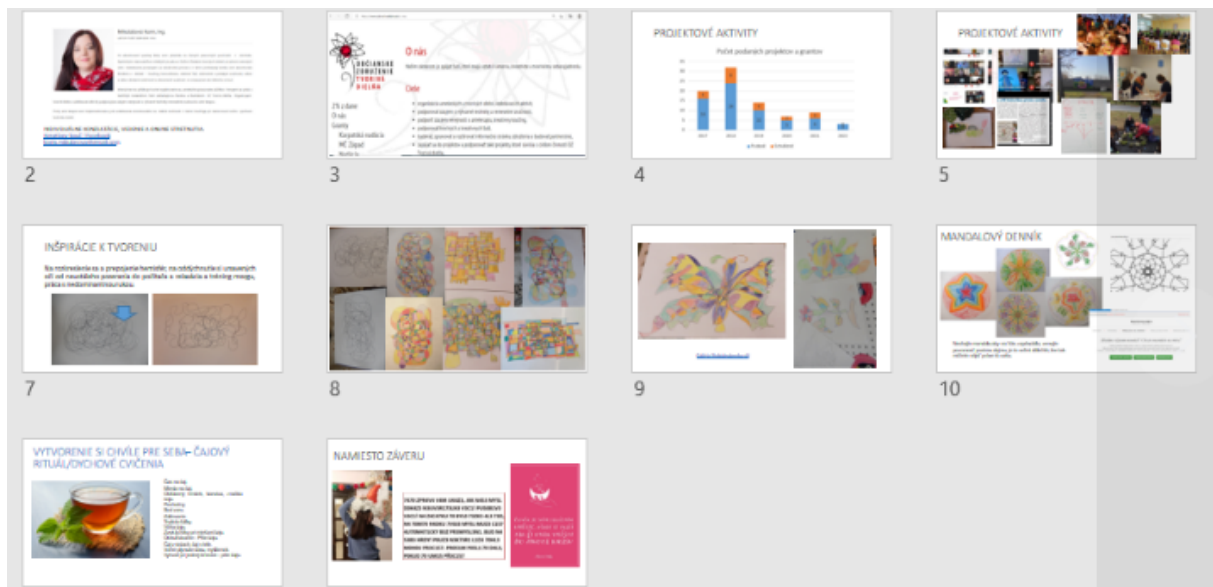
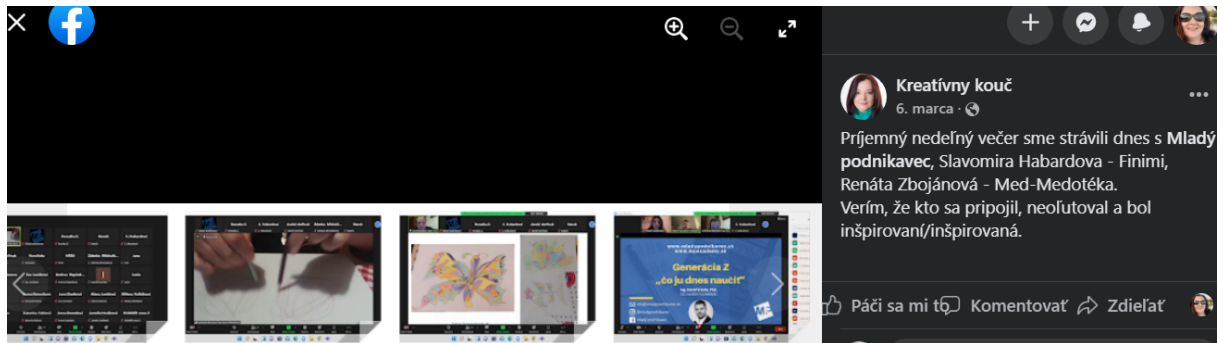
Dohodnutá prestávka na získavanie informácií o téme, odosobnenie sa od návrhom (hodiny/dni/mesiace). – presunutá na individuálnu prácu riaditeľov na školách.



Vyhodnotenie návrhov a riešení podľa vopred stanovených kritérií. Využijeme hodnotiace myslenie, vyberáme najlepšie nápady na ich ďalšie spracovanie a rozvíjame diskusiu. Sústreďíme sa na to, ako sa dajú nápady uskutočniť a nehľadáme dôvody, prečo sa nápad uskutočniť nedá.

• ON LINE STRETNIE A INŠPIRÁCIA

Pre učiteľov sme pripravili prostredníctvom aplikácie ZOOM v spolupráci s OZ Mladý podnikavec inšpiratívne stretnutie s učiteľmi a lektormi tvorivých dielní. Hovorili sme spolu o Generácii Z. O rozvíjaní kreativity tvorivosti a radosti z tvorenia. Prezentovali sme aj čiastkové výsledky a plánované aktivity tohto projektu. A skúsenosti s online vzdelávaním a tipy na inšpiratívne aplikácie.



[Facebook](#)

- **STRETNUTIE PARTNEROV - vedenie a zástupcovia škôl**

Na záver projektu došlo aj k osobnému stretnutiu a výmene skúseností partnerov projektu na Gymnáziu Opatovská cesta 7 v Košiciach



Mgr. Lenka Heszélyová a Ing. Dávid Vrtaňa, PhD. v Košiciach.

- **ZÁVEROM/POĎAKOVANIE**

Nadácii Orange
Vedeniu a učiteľom Gymnázia Opatovská cesta 7, Košice a OATA Žilina,
Lektorom, účastníkom, tlačiarom, technikom, grafikom, dobrovoľníkom
za podporu a realizáciu projektu.

Inšpirácie a aktivity, e- book z projektu nájdete na:

[Orange Nadácia](#) | [Občianské združenie Tvorivá dielňa \(oztvorivadielna.sk\)](#)

[OZ Tvorivá dielňa](#) | [Facebook](#)

Tešíme sa na ďalšie tvorenie a stretnutie s Vami.